

ThetaNova

by SIBYLLE NATCHEVA

**Masterclass: "S'Aligner avec l'Univers pour
Éveiller son Plein Potentiel et Rayonner"**

(avril 2025)

Croyances limitantes & **Croyances positives associées**

Transformer le sentiment de solitude en une connexion universelle

Croyances limitantes :

- Je suis seul(e) face à mes défis.
- Je n'ai personne pour m'accompagner dans mes luttes.
- L'Univers est distant.
- Personne, pas même l'Univers, ne m'aide dans mes luttes.
- Je dois tout affronter seul(e), car je ne peux compter que sur moi.
- L'Univers est trop vaste pour se soucier de mes petits problèmes.
- Les synchronicités sont des coïncidences sans importance.

Croyances positives :

- Je suis connecté(e) à l'Univers, et il me soutient à chaque instant.
 - Je fais partie d'un tout cosmique, et je suis toujours soutenu, guidé et accompagné.
 - Chaque défi est une opportunité de co-créeer avec l'Univers.
 - Les rencontres et opportunités sont des cadeaux de l'Univers pour m'accompagner.
 - Les synchronicités sont des messages de l'Univers pour me guider.
-

Amplifier son intuition comme canal de guidance universelle

Croyances limitantes :

- Je dois tout contrôler ou comprendre rationnellement pour prendre les bonnes décisions.
- Mon intuition n'est pas fiable, elle n'est qu'un hasard ou une illusion.
- Seules les analyses rationnelles garantissent de bons choix.
- Je ne suis pas assez sensible pour entendre mon intuition.
- Se fier à son intuition, c'est risquer de se tromper.
- L'intuition est une superstition, pas une guidance universelle.

Croyances positives :

- Mon intuition est un canal de guidance universelle, et je lui fais confiance.
 - L'Univers me parle à travers ma voix intérieure.
 - Je peux prendre des décisions alignées en écoutant mon intuition.
 - Chaque intuition est une invitation à co-créeer avec l'Univers.
-

Ouvrir la porte à l'abondance par la foi en un univers bienveillant

Croyances limitantes :

- Il n'y a pas assez pour moi, l'abondance est limitée.
- L'Univers ne pourvoit pas à mes besoins, je dois me débrouiller seul(e).
- Si je reçois plus, quelqu'un d'autre aura moins.
- L'abondance est réservée aux chanceux ou aux privilégiés.
- Je dois travailler dur pour mériter ce que je veux.
- L'Univers ne m'apportera pas ce dont j'ai besoin sans lutte.

Croyances positives :

- L'Univers est une source infinie d'abondance, et il y en a assez pour moi.
 - Je peux manifester mes désirs en faisant confiance à la bienveillance de l'Univers.
 - Chaque opportunité est un cadeau de l'Univers pour soutenir mes besoins.
 - L'abondance circule librement quand je m'ouvre à la recevoir.
-

Retrouver un alignement avec son potentiel illimité

Croyances limitantes :

- Mes capacités sont limitées par mes ressources, mes compétences ou mes circonstances.
- Je ne peux accomplir que ce que ma situation actuelle permet.
- Je ne suis pas assez talentueux(se) pour réaliser mes rêves.
- Mes circonstances actuelles définissent ce que je peux accomplir.
- La créativité et l'inspiration sont réservées à quelques élus.
- Je dois attendre d'avoir plus (ressources, temps) pour agir.

Croyances positives :

- Mon potentiel est illimité, car je suis connecté(e) à l'Univers.
 - L'énergie universelle me fournit la créativité et l'inspiration nécessaires.
 - Chaque projet audacieux est une opportunité de m'aligner avec l'Univers.
 - Je peux créer et me réaliser pleinement, peu importe mes circonstances.
-

Je suis indigne pour m'unir à l'Univers

Croyances limitantes :

- Je ne suis pas assez pur(e) ou spirituel(le) pour mériter une connexion avec l'Univers.
- Je dois être parfait(e) ou sans défaut pour être digne de l'Univers.
- Je suis indigne.
- Je ne suis pas assez.
- Si je me connecte, l'Univers verra mes défauts et me rejettera.
- Je dois réparer mes erreurs passées avant de mériter l'Univers.
- Seuls les gens spéciaux (médioms, moines) peuvent se connecter à l'Univers.

Croyances positives :

- Je suis digne de me connecter à l'Univers, car je suis une partie de lui.
 - L'Univers m'aime et me guide sans condition.
 - Mes imperfections font partie de mon unicité, et l'Univers les célèbre.
 - Chaque pas vers l'Univers est parfait, peu importe où j'en suis.
 - Je mérite de recevoir les signes et l'abondance de l'Univers.
-

Cadre pour explorer sa zone de génie

1. **Explorer vos moments de joie** : Repensez aux moments où vous étiez pleinement absorbé(e), où le temps semblait s'arrêter. Ces instants révèlent ce que vous aimez profondément.
2. **Identifier vos forces naturelles** : Notez les compétences ou qualités que les autres remarquent chez vous (ex. : empathie, créativité, organisation). Ce que vous trouvez "facile" est souvent un indice.
3. **Relier à un impact** : Demandez-vous comment vos passions et talents peuvent servir ou inspirer les autres, même à petite échelle.
4. **Expérimenter avec curiosité** : Lancez-vous dans une petite action liée à votre étincelle (ex. : écrire, enseigner, créer) pour tester et affiner votre zone de génie.
5. **S'aligner avec l'Univers** : Prenez un moment chaque jour pour ressentir que l'Univers vous guide vers l'expression pleine de votre potentiel.

Questions Puissantes

- Quand est-ce que je me sens le plus vivant(e) ou absorbé(e) par une activité ?
- Quelles qualités ou compétences les autres apprécient-ils chez moi, même si je les considère comme "normales" ?
- Si je pouvais contribuer au monde avec une seule chose que j'aime faire, ce serait quoi ?
- Quelle petite étape puis-je faire cette semaine pour explorer mon étincelle ?