






ThetaNova
by SIBYLLE NATCHEVA






**Masterclass « Libère tes blocages sur l'argent et
attire l'abondance financière »**

(mars 2025)





Croyances limitantes & Croyances positives associées





1 L'argent est rare et limité

-  "L'argent ne pousse pas sur les arbres."
 -  "Il n'y en a pas assez pour tout le monde."
 -  "Si j'en veux plus, je prends aux autres."
 -  "Il faut se méfier de l'argent, car il pourrait manquer à tout moment."
 -  "Je dois me contenter de peu, car il n'y a pas plus à espérer."






 -  "L'abondance est infinie et accessible à tous, y compris moi."
 -  "L'argent circule librement quand je crée de la valeur et que je m'ouvre aux opportunités."
 -  "Il y a assez pour moi et pour les autres, nous pouvons prospérer ensemble."
 -  "Le succès des autres m'inspire et me montre ce qui est possible pour moi."
 -  "Je peux faire fructifier l'argent sans crainte, car il revient toujours quand je l'utilise avec intention."
-





2 Il faut travailler dur pour réussir

-  "Il faut travailler dur pour gagner de l'argent."
 -  "Gagner de l'argent est difficile et demande des sacrifices."
 -  "La réussite est réservée à une élite."
 -  "Si ce n'est pas difficile, ce n'est pas mérité."

 -  "La réussite est facile dès que je développe mon plein potentiel."
 -  "Gagner de l'argent peut être simple, fluide et agréable."
 -  "J'ai le droit de réussir avec aisance et sans me sacrifier."
 -  "Plus je choisis des solutions efficaces, plus je réussis rapidement."
-

3 L'argent n'est pas fait pour moi & Je ne suis pas capable de le gérer

-  "L'argent, ce n'est pas pour moi."
-  "Je ne suis pas assez intelligent(e) pour gérer de l'argent."
-  "Seuls certains types de personnes peuvent être riches."
-  "Gérer l'argent est trop compliqué pour moi."
-  "Si j'ai trop d'argent, je vais mal le gérer et tout perdre."

-  "L'argent est accessible à tous, y compris moi."
-  "Je peux apprendre à gérer l'argent avec confiance."
-  "Ma capacité à comprendre grandit chaque jour."
-  "Je suis capable de créer ma propre abondance."

4 L'argent change les gens en mal & Les riches sont malhonnêtes

- "L'argent rend les gens égoïstes et corrompus."
- "Les riches ne pensent qu'à eux."
- "On ne peut pas être riche et honnête à la fois."
- "Si je deviens riche, les autres vont me juger ou me rejeter."

- "L'argent amplifie qui je suis déjà."
- "Je peux être riche et rester une bonne personne."
- "La richesse peut être gagnée honnêtement."
- "Je peux être riche et intègre."

5 L'argent apporte plus de problèmes que de solutions

- "Plus j'ai d'argent, plus j'aurai de responsabilités et de soucis."
- "L'argent crée des tensions familiales et des jalousies."
- "Gérer l'argent est stressant, je préfère ne pas en avoir trop."

- "L'argent simplifie ma vie quand je le gère bien."
- "Je peux utiliser l'argent pour résoudre des problèmes."
- "Plus j'ai d'argent, plus j'ai de liberté et de choix."
- "Gérer mon argent peut être simple et agréable."

Conseils pratiques pour ancrer ces croyances positives

Reprogrammer ses pensées par des actions concrètes



- ✓ Apprends à libérer tes croyances limitantes sur l'argent !
- ✓ Écoute ton discours intérieur → Remplace immédiatement chaque pensée négative sur l'argent par une affirmation positive.
- ✓ Pratique la gratitude financière → Chaque jour, note **une à trois choses pour lesquelles tu es reconnaissant(e) financièrement**, même les plus petites (ex. : un repas payé, une opportunité de travail, une réduction imprévue).
- ✓ Observe des modèles de réussite intègres → Trouve des entrepreneurs ou personnes qui ont réussi tout en restant alignés avec leurs valeurs.

Prochaine formation de ThetaHealing pour apprendre à reprogrammer ses pensées:
14 au 16 mars 2025 (niveau 1)

Changer son état d'esprit sur l'argent

- ✓ Pratique la "question d'abondance" → À chaque fois que tu te surprends à dire "*Je ne peux pas me le permettre*", remplace cette phrase par "*Comment puis-je me le permettre ?*".
 - ✓ Observe tes pensées sur l'argent et challenge-les en te demandant "*Est-ce vraiment vrai ou est-ce une croyance héritée ?*".
-

Développer son éducation financière

- ✓ Lis un livre ou suis une formation sur l'éducation financière. Commence par les bases comme la gestion de budget ou l'investissement passif (ex. : ETF, immobilier).
 - ✓ Recommandation de livres :
 -  "*Principes : Vie et travail*" de **Ray Dalio** – Pour comprendre la gestion de l'argent et la prise de décision.
 -  "*Principes pour naviguer dans les grandes crises de la dette*" de **Ray Dalio** – Pour mieux comprendre l'économie et éviter les pièges financiers.
-

Gagner et gérer son argent avec plus de fluidité

- ✓ Analyse tes résultats et non ton effort → Mesure ton succès en fonction de l'impact de tes actions, et non du temps passé à travailler.
- ✓ Ose demander plus (augmentation de salaire, augmentation de tarifs en tant

qu'indépendant du moment que ceci reflète la valeur apportée).

✓ **Crée de nouvelles sources de revenus** → Ne dépends pas d'une seule source (salaire, prestations), explore l'investissement ou la monétisation de compétences.

✨ **Conclusion : Passe à l'action !**

1 Identifie **quelle croyance limitante** t'impacte le plus.

2 Remplace-la **par une croyance positive** et **répète-la chaque jour**.

3 Applique **au moins un conseil pratique** cette semaine pour ancrer ce changement.

L'argent est une énergie qui circule **en fonction de ton état d'esprit** et des actions que tu mets en place. **À toi de jouer !** 🚀💰