

MASTERCLASS

**Attire l'abondance dans ta
pratique grâce au ThetaHealing**

Dimanche 26 octobre, 20h à 21h30

Gratuit



Masterclass “Attire l’abondance dans ta pratique grâce au ThetaHealing”

Plan

1. Introduction
 - Objectif Masterclass
 - Qui suis-je ?
 - C’est quoi le ThetaHealing ?
2. Analyse des limites principales pouvant bloquer l’abondance
 - Limite #1 : Doutes sur sa capacité à développer pleinement son activité
 - Limite #2 : Une mission de vie non atteinte
 - Limite #3 : Conceptions limitées autour de l’argent
 - Limite #4 : Doutes sur sa propre valeur
 - Limite #5 : Le concept de lutte
 - Limite #6 : Le concept de la souffrance et du sacrifice
3. Tests musculaires des principales croyances
4. Méthode de libération des croyances limitantes grâce au ThetaHealing
5. Présentation des formations ThetaHealing pour libérer les croyances limitantes
6. Méditation guidée pour créer une vie d’abondance

Bonus

- Témoignage d’une personne formée au ThetaHealing
- Tirage au sort Séance ThetaHealing à gagner
- Questions

Partie 1 : Introduction – Un voyage vers l'abondance

Objectif de la Masterclass Cette masterclass vous invite à découvrir comment le ThetaHealing peut libérer les croyances limitantes qui bloquent l'abondance, pour vous et vos clients.

Avec le ThetaHealing, vous apprenez à :

- Accéder à l'état thêta pour reprogrammer le subconscient en quelques secondes.
- Transformer les croyances limitantes avec facilité.
- Créer une vie alignée et abondante, en tant que praticien·ne ou dans votre cheminement personnel.

Vous reconnaissez-vous dans des pensées comme :

- « Mes rêves sont trop grands, je ne suis pas assez. »
- « Réussir est difficile, il faut se battre. »
- « L'argent est limité, il n'y en a pas assez. »

Ces croyances limitantes, souvent issues de l'enfance ou d'expériences passées, créent des filtres qui vous enferment dans une réalité limitée. Par exemple, croire que « C'est dur de réussir en indépendant » peut venir d'un environnement valorisant le salariat, freinant vos projets. Avec le ThetaHealing, vous pouvez réécrire ces croyances pour adopter des vérités puissantes comme « Je suis digne de réussir facilement » ou « L'abondance vient à moi avec aisance ».

Dans cette masterclass, nous allons:

- explorer ces blocages,
- découvrir la méthode ThetaHealing, et
- conclure par une méditation guidée pour intégrer des croyances positives et ouvrir la voie à l'abondance.

Qui suis-je ? Je suis Sibylle Natcheva, ancienne avocate d'affaires, aujourd'hui coach et formatrice en ThetaHealing, animée par une passion pour la transformation personnelle. Depuis cinq ans, j'ai formé plus de 500 personnes et accompagné des individus à se libérer des croyances limitantes, créant des changements rapides et profonds. Je suis ravie de vous guider vers une vie d'abondance.

C'est quoi le ThetaHealing ? Le ThetaHealing est une technique énergétique qui utilise les ondes thêta pour accéder au subconscient, libérer les croyances limitantes, et intégrer des croyances positives. Idéal pour coaches, thérapeutes, et énergéticiens, il accélère les transformations dans tout domaine de la vie comme la confiance, la carrière, l'amour, ou l'abondance.

Créée en 1995 par Vianna Stibal, cette méthode repose sur :

- **Identification des croyances racines** : En état thêta, vos sens intuitifs repèrent les blocages rapidement.
- **Tests musculaires** : Inspirés de la kinésiologie, ils confirment les croyances.
- **Reprogrammation** : En état thêta, on fait des commandes à l'univers pour libérer les croyances en quelques secondes

Partie 2 Croyances limitantes principales pouvant bloquer l'abondance

1. Doutes sur sa capacité à développer pleinement son activité

- **Résumé :** Ce thème aborde les doutes que les coachs, thérapeutes, sophrologues ou énergéticiens peuvent avoir concernant leur capacité à développer une pratique florissante. Bien que passionnés par leur mission d'accompagner les autres, de transformer des vies et de partager leur lumière, beaucoup sont retenus par des croyances limitantes sur la réussite en indépendant, souvent ancrées dans des peurs d'instabilité financière ou de sortie du confort de l'emploi traditionnel.
- **Croyances limitantes :**
 - C'est dur de réussir avec une activité indépendante.
 - Il est difficile de gagner sa vie quand on est à son compte.
 - C'est dur pour les femmes de réussir avec une activité indépendante.
 - Je ne suis capable de faire de l'argent qu'en étant salarié·e.
 - Je dois être salarié·e pour subvenir à mes besoins.
- **Croyances positives :**
 - Mon activité de coaching ou de thérapie prospère facilement.
 - J'attire l'abondance en étant aligné·e avec ma mission.
 - Ma valeur s'exprime pleinement dans ma pratique.
 - Je transforme des vies par mes actions.
 - Je partage ma lumière pour créer un impact positif.

2. Une mission de vie non atteinte

- **Résumé :** Ce thème explore le sentiment de déconnexion avec sa mission de vie, souvent dû à un manque de fulfillment personnel dans le travail actuel. Il met l'accent sur l'alignement de la carrière avec les talents naturels et les aspirations profondes, en utilisant le ThetaHealing pour surmonter les croyances inconscientes qui rendent la mission inaccessible ou non méritée.
- **Croyances limitantes :**
 - Ma mission de vie est trop grande pour être réalisée.
 - Je ne suis pas assez pour accomplir ma vocation.
 - Réussir ma mission de vie est difficile.
 - Je ne mérite pas de vivre pleinement ma mission.
 - Ma vocation ne peut pas être une source d'abondance.
- **Croyances positives :**
 - Ma mission de vie s'exprime avec aisance et clarté.
 - Je suis pleinement capable d'accomplir ma vocation.
 - Ma mission attire l'abondance naturellement.
 - Je mérite de vivre une vie alignée avec ma mission.
 - Mes talents sont une source infinie de transformation.

3. Conceptions limitées autour de l'argent

- **Résumé :** Ce thème vise à transformer les croyances négatives sur l'argent qui bloquent l'abondance financière. Il souligne l'importance d'un mindset sain vis-à-vis de l'argent, en encourageant les praticiens à valoriser leurs services et à reconnaître les opportunités dans un monde plein de possibilités, tout en aidant leurs clients à changer des croyances similaires.
- **Croyances limitantes :**
 - L'argent est la racine de tous les maux.
 - Parler d'argent est mal.
 - L'argent est sale.
 - L'argent est mauvais ou Avoir de l'argent est mal.
 - L'argent corrompt
 - Être riche est mal ou Faire beaucoup d'argent est égoïste.
 - Mes clients penseront que je ne m'intéresse qu'à l'argent.
 - Il n'y a pas assez d'argent pour tous ou L'argent est une ressource limitée.
- **Croyances positives :**
 - L'argent est une énergie neutre qui soutient mes projets et ma mission.
 - Je mérite de recevoir une abondance financière pour mon travail.
 - Parler d'argent est naturel et me permet de valoriser mes services.
 - La richesse est une opportunité pour créer un impact positif.
 - Il y a suffisamment d'argent pour moi et pour tous.
 - L'abondance financière vient à moi avec facilité et aisance.
 - Mes clients reconnaissent la valeur de mon travail et me rémunèrent justement.
 - En tant que femme, j'ai le droit de prospérer financièrement autant que quiconque.

4. Doutes sur sa propre valeur

- **Résumé :** Ce thème traite des doutes profonds sur l'estime de soi qui entravent le succès professionnel. Il aborde comment les sentiments d'insuffisance ou de non-mérite, souvent liés aux blessures de l'âme comme le rejet ou l'humiliation, empêchent les praticiens et leurs clients de pleinement s'affirmer dans leur potentiel.
- **Croyances limitantes :**
 - Je ne suis pas assez.
 - Ce que je fais n'est jamais suffisant.
 - Je suis insuffisant·e.
 - Je suis à la hauteur (non)
 - J'ai le droit d'exister comme je suis (non)
 - Je suis considéré (non)
 - Je n'en vaud pas la peine.
 - Qui suis-je pour réussir ?
- **Croyances positives :**
 - Je suis suffisant·e tel·le que je suis.
 - Ce que je fais est toujours précieux et impactant.
 - Ma valeur intrinsèque est inébranlable, indépendamment des résultats.
 - Je mérite d'être écouté·e et reconnu·e pour qui je suis.
 - Je suis digne de réussir pleinement dans ma vie professionnelle et personnelle.
 - En tant que coach ou thérapeute, j'aide mes clients à reconnaître leur propre valeur.
 - Mes talents et mon authenticité sont une source infinie de transformation pour moi et pour les autres.
 - Je prends ma place avec confiance, libérant tout doute sur ma légitimité.

5. Le concept de lutte

- **Résumé :** Ce thème examine les croyances selon lesquelles la réussite exige une lutte constante. Ces idées créent un cercle vicieux où tout semble ardu, souvent hérité de normes familiales ou de traits de personnalité comme le besoin de prouver sa valeur, empêchant une progression fluide vers l'abondance.
- **Croyances limitantes :**
 - Il faut travailler dur pour réussir.
 - Il faut se battre pour réussir.
 - La vie est un combat.
 - La vie est censée être difficile.
 - Je dois prouver ma valeur.
 - Je dois prouver que je suis à la hauteur.
 - Plus j'en fais, plus je suis valorisé·e.
 - Je dois être utile pour être apprécié·e.
 - Je dois être utile pour mériter d'exister.
 - Mon existence dépend de mon utilité.
 - Je dois agir pour exister.
 - Je dois faire pour être reconnu·e.
 - Je dois agir pour être vu·e.
- **Croyances positives :**
 - Ma réussite s'épanouit dans la fluidité et l'aisance.
 - Je progresse sans avoir à me battre, en harmonie avec mes talents.
 - La vie est une aventure joyeuse, pas un combat.
 - Mes efforts sont légers et alignés avec ma mission.

- En tant que coach ou thérapeute, j'aide mes clients à avancer avec facilité et confiance.
- Je suis digne de réussir sans lutte excessive.
- Mon besoin d'être utile s'exprime naturellement, sans surmenage.
- Je suis vu·e et apprécié·e pour qui je suis, sans avoir à prouver ma valeur.
- Mes actions inspirées attirent l'abondance sans effort.

6. Le concept de la souffrance et du sacrifice

- **Résumé :** Ce thème aborde les croyances selon lesquelles la souffrance est nécessaire pour grandir et que le sacrifice est inévitable pour équilibrer réussite professionnelle et vie personnelle. Ces idées, souvent culturelles ou familiales, limitent l'accès à une croissance joyeuse et à une abondance équilibrée.
- **Croyances limitantes :**
 - Je dois souffrir pour évoluer.
 - Plus je souffre, plus je grandis.
 - Plus je souffre, plus j'apprends.
 - La vie est une souffrance.
 - Je ne peux pas réussir professionnellement et avoir une vie familiale épanouie.
 - Je ne peux pas gagner beaucoup d'argent et avoir une famille équilibrée.
 - Réussir et profiter de la vie sont incompatibles.
 - Je ne peux pas avoir l'amour et la réussite simultanément.
- **Croyances positives :**
 - Ma croissance personnelle se fait dans la joie et la fluidité.
 - Je peux évoluer sans souffrir, en harmonie avec ma mission de vie.
 - La vie est une aventure épanouissante, pas une source de souffrance.
 - Mes apprentissages se réalisent avec aisance et légèreté.

- En tant que coach ou thérapeute, j'aide mes clients à grandir dans la joie et sans sacrifice.
- Je peux réussir professionnellement tout en vivant une vie familiale épanouie.
- L'abondance financière et l'équilibre familial vont de pair.
- Je peux profiter pleinement de la vie tout en réussissant.
- L'amour et la réussite coexistent harmonieusement dans ma vie.

Partie 3 Tests musculaires

(à faire en live ou suivre les instructions dans le replay)

Partie 4 Méthode pour libérer les croyances limitantes avec la technique du ThetaHealing

1. Creuser pour identifier la racine des croyances limitantes

Pour transformer un schéma répétitif, il faut d'abord identifier la croyance limitante qui en est la source.

Exemple 1 : Schéma répétitif de relations avec des partenaires manipulateurs Imaginons une personne qui attire systématiquement des partenaires manipulateurs, qui la dévalorisent et lui font croire qu'elle doit mériter leur amour. Pourquoi ce schéma se répète, par exemple, sur dix ans avec trois partenaires différents ? Parce qu'au fond, elle porte une croyance limitante : « Je suis indigne d'être aimé·e. » Cette croyance agit comme une vibration énergétique, attirant des partenaires qui perçoivent cette insécurité et savent qu'ils peuvent la manipuler.

Exemple 2 : Procrastination dans la concrétisation de projets professionnels Prenons une personne débordante de créativité, qui lance de nombreux projets mais les abandonne systématiquement avant leur achèvement. Pourquoi ? Parce qu'elle croit que si elle concrétise ses projets et échoue, cela confirmera qu'elle est « sans valeur ». Cette peur de l'échec bloque son passage à l'action.

En ThetaHealing, un dialogue intuitif avec soi-même ou son client permet d'identifier la racine de ces croyances. Lors de la formation en ThetaHealing, nous apprenons à entrer dans l'état thêta, un état de conscience qui facilite l'accès intuitif aux croyances racines. Ce processus est plus rapide, plus précis et bien plus profond qu'un simple échange verbal.

2. En quoi cette croyance m'est-elle utile ? Quels sont les bénéfices secondaires ?

Chaque croyance limitante persiste parce qu'elle offre, inconsciemment, un « bénéfice » ou une forme de protection.

Exemple 1 : Schéma répétitif de relations avec des partenaires manipulateurs ·

Protection contre la vulnérabilité : Croire que vous êtes indigne d'amour peut vous protéger d'une peur plus profonde, comme celle d'être rejeté·e ou abandonné·e par une personne qui vous aimerait sincèrement. En attirant des partenaires manipulateurs, vous restez dans une zone familière où la souffrance est prévisible. Cela agit comme une armure émotionnelle : inconfortable, mais sécurisante, car elle évite le risque d'un amour authentique qui pourrait vous blesser en cas d'échec. ·

Illusion de contrôle : Cette croyance vous donne l'impression de maîtriser vos relations. En cherchant constamment à « mériter » l'attention de votre partenaire, vous vous concentrez sur des efforts familiaux, masquant une peur de l'imprévu. Cela peut provenir d'un passé où l'amour semblait conditionnel, rendant l'idée de « gagner » l'amour plus sécurisante que de l'accepter librement.

Exemple 2 : Procrastination dans la concrétisation de projets professionnels

Protection contre le jugement : En abandonnant vos projets avant leur finalisation, vous évitez d'être jugé·e ou critiqué·e. Ne pas terminer vos projets empêche les autres d'évaluer votre travail et de confirmer, à vos yeux, que vous êtes « sans valeur ». Cette croyance peut être liée à des expériences passées où une critique ou un échec (de parents, enseignants ou autres) vous a profondément marqué·e, vous incitant à éviter toute situation où vous seriez exposé·e.

Préservation d'une image idéale : En restant dans la phase d'idées sans concrétiser, vous conservez l'image d'une personne « pleine de potentiel » sans risquer de confronter la réalité. Cela vous maintient dans une zone de confort où votre valeur n'est pas remise en question, car l'échec reste hypothétique.

3. Quelle est la leçon à tirer ?

Chaque expérience porte une leçon essentielle. Tant que cette leçon n'est pas intégrée, le schéma répétitif persiste.

Exemple 1 : Schéma répétitif de relations avec des partenaires manipulateurs J'apprends que je suis digne d'être aimé·e et que je peux m'ouvrir à une relation authentique sans craindre l'abandon ou le rejet.

Exemple 2 : Procrastination dans la concrétisation de projets professionnels J'apprends que l'échec ne définit pas ma valeur. Je réalise que j'ai de la valeur et que je suis capable de réussir mes projets.

4. Libérer les croyances limitantes dans l'état thêta

En ThetaHealing, nous utilisons l'état thêta pour accéder au subconscient et libérer les croyances limitantes en quelques secondes à l'aide de commandes spécifiques. Cela permet d'intégrer rapidement de nouvelles croyances positives qui soutiennent votre épanouissement.

Partie 5 Présentation des formations ThetaHealing pour libérer les croyances limitantes

Les **formations ThetaHealing** offrent une méthode puissante et accessible pour libérer les **croyances limitantes** et activer le **potentiel intuitif**, idéale pour les coaches, thérapeutes, sophrologues ou énergéticiens souhaitant transformer leur vie et celle de leurs clients. Voici en quoi consistent ces formations structurées, conçues pour une maîtrise progressive de la technique.

- **Formations accessibles et pratiques** : Les formations permettent d'apprendre à libérer les croyances limitantes dès les premières heures. La méthode est simple à intégrer, avec des exercices pratiques qui rendent l'apprentissage immédiat et impactant, même pour les débutants.
- **Structure sur quatre niveaux** : Les quatre premiers niveaux, dispensés sur quatre week-ends (un par mois, parfois incluant le vendredi soir), posent les fondations de la méthode. Cette progression graduelle sur quatre mois assure une aisance dans la pratique.
- **Niveau ADN de Base (2,5 jours)** : Ce premier niveau, sur un week-end (vendredi 18h-21h30, samedi et dimanche 9h30-17h30), enseigne le scan énergétique, la libération des croyances racines, le travail sur le corps (douleurs, santé), la connexion intuitive, et les bases de la manifestation. Chaque session inclut théorie, démonstrations et pratique en petits groupes via Zoom, avec un certificat délivré.
- **Expérience transformative** : Les formations créent un espace bienveillant où des libérations profondes se produisent dès le départ. Les participants tissent des liens forts, pratiquent ensemble après la formation, et vivent une expérience thérapeutique qui libère leurs propres blocages.
- **Niveaux avancés** : Le 2e niveau approfondit avec des outils pour travailler sur l'âme, les plans d'existence, ou les mémoires prénatales. Les 3e et 4e niveaux affinent la technicité des séances et les approches pour identifier les croyances racines sous différents angles. On obtient l'aisance entre le 3e et le 4e niveau de formation.
- **Pack de formations économique** : Les quatre niveaux peuvent être suivis consécutivement (un week-end par mois) pour 360 euros par niveau, contre 400-420 euros individuellement. Les paiements sont échelonnés par formation, avec la flexibilité d'espacer les niveaux sur 12 mois si nécessaire.
- **Ressources pédagogiques** : Un manuel pratique de 80 pages environ est fourni avant chaque cours (niveaux 1 et 2), structuré pour un suivi facile. Un livre par niveau (20-23 euros, disponible sur Amazon/Fnac) est recommandé après chaque formation pour consolider les apprentissages.

Prochaines dates de formation ThetaHealing

❖ Formations ThetaHealing ❖
en ligne

NIV. 1 (ADN DE BASE)

31 oct., 1, 2 nov. '25

JOUR 1: (18h à 21h30), JOUR 2: (9h30 à 17h30), JOUR 3: (9h30 à 17h30)

NIV. 2 (ADN AVANCÉ)

28, 29, 30 nov. '25

JOUR 1: (18h à 21h30), JOUR 2: (9h30 à 17h30), JOUR 3: (9h30 à 17h30)

NIV. 3 (Approfondissement)

10, 11 janv. '26

JOUR 1: (9h30 à 17h30), JOUR 2: (9h30 à 17h30)

NIV. 4 (Toi et le Créateur)

7, 8 févr. '26

JOUR 1: (9h30 à 17h30), JOUR 2: (9h30 à 17h30)

❖ Formations ThetaHealing ❖
en ligne

ou

NIV. 1 (ADN DE BASE)

5, 6, 7 décembre '25 + 18 janvier '26*

JOUR 1: (18h à 21h30), JOUR 2: (9h30 à 17h30), JOUR 3: (9h30 à 17h30)

NIV. 1 (ADN DE BASE)

23, 24, 25 janvier '26

JOUR 1: (18h à 21h30), JOUR 2: (9h30 à 17h30), JOUR 3: (9h30 à 17h30)

NIV. 2 (ADN AVANCÉ)

20, 21, 22 février '26

JOUR 1: (18h à 21h30), JOUR 2: (9h30 à 17h30), JOUR 3: (9h30 à 17h30)

NIV. 3 (Approfondissement)

21, 22 mars '26

JOUR 1: (9h30 à 17h30), JOUR 2: (9h30 à 17h30)

NIV. 4 (Toi et le Créateur)

18, 19 avril '26

JOUR 1: (9h30 à 17h30), JOUR 2: (9h30 à 17h30)

*Le cycle qui commence du 5 au 7 déc. 25 contient exceptionnellement une journée additionnelle le 18 janv. 26 pour entretenir le niveau d'apprentissage entre le 1er le 2e niveau séparés par les fêtes et le mois de janvier.

BONUS

- Témoignage d'une personne formée au ThetaHealing
- Questions
- ***Tirage au sort Séance ThetaHealing à gagner***
- ***Rappeler les séances découverte offerte***

LIENS UTILES

- Séance découverte ThetaHealing offerte à réserver sur ce lien : <https://www.thetanova.fr/seance-decouverte>
- Calendrier des formations ThetaHealing <https://www.thetanova.fr/calendrier-des-formations>
- Pack de formations ThetaHealing <https://www.thetanova.fr/formation-theta-healing-pack>
- Chaine youtube ThetaNova <https://www.youtube.com/@thetanovabysibyllenatcheva>
- Instagram https://www.instagram.com/thetanova_/

PARTIE 6 Méditation guidée pour créer une vie d'abondance