

# MANIFESTER SES OBJECTIFS EN 2024

"Quoique tu rêves d'entreprendre, commence-le.  
L'audace a du génie, du pouvoir, de la magie."

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE

*ThetaNova*  
by SIBYLLE NATCHEVA

## Bilan 2023

<p>1. Quelles ont été mes réussites en 2023 ?</p>	<p>Qu'est-ce qui m'a permis de réaliser ces réussites au niveau de mon mindset ?</p>
<p>2. Quels ont été mes insatisfactions ou mes échecs en 2023 ?</p>	<p>Qu'est-ce que j'identifie comme la cause de ces insatisfactions ou ces échecs ?</p>

<p>3. Comment était mon énergie, ma santé, mon bien-être général ?</p>	<p>Comment était mon mindset concernant mon énergie, ma santé, mon bien-être général ?</p>
<p>4. Quelle a été ma situation financière en 2023 ?</p>	<p>Quel était mon mindset concernant ma situation financière ?</p>
<p>5. Quel était mon entourage en 2023 ? Lister les 10 personnes que je vois ou que je suis le plus</p>	<p>Est-ce que ces personnes me motivent ou m'inspirent et comment ?</p>

## Objectifs pour 2024

<p>1. Objectifs au niveau de ma vie professionnelle</p>	<p>Pourquoi ces objectifs sont importants ?</p>	<p>Qu'est-ce qui peut me restreindre ou me bloquer pour atteindre ces objectifs ?</p>
<p>2. Objectifs au niveau de ma vie personnelle</p>	<p>Pourquoi ces objectifs sont importants ?</p>	<p>Qu'est-ce qui peut me restreindre ou me bloquer pour atteindre ces objectifs ?</p>

<p>3. Objectifs au niveau de mon énergie, ma santé, mon bien-être</p>	<p>Pourquoi ces objectifs sont importants ?</p>	<p>Qu'est-ce qui peut me restreindre ou me bloquer pour atteindre ces objectifs</p>
<p>4. Objectifs au niveau de ma situation financière</p>	<p>Pourquoi ces objectifs sont importants ?</p>	<p>Qu'est-ce qui peut me restreindre ou me bloquer pour atteindre ces objectifs</p>
<p>5. Objectifs au niveau de mon entourage</p>	<p>Pourquoi ces objectifs sont importants ?</p>	<p>Qu'est-ce qui peut me restreindre ou me bloquer pour atteindre ces objectifs</p>

## Plan d'actions 2024

Identifier mes 3 objectifs les plus importants et déterminer les actions nécessaires pour les atteindre sur des périodes de 3 mois

Objectif 1	Plan d'actions sur 3 mois
Objectif 2	Plan d'actions sur 3 mois
Objectif 3	Plan d'actions sur 3 mois

## **PRIORITÉS DE CHAQUE JOURNÉE**

Déterminer mes priorités à faire dans tous les cas aujourd'hui et agir dessus avant de me laisser embarquer dans mes emails, mes réseaux sociaux, mon téléphone